




ESPINOSO DEL REY

CPO-CLM-019-TO
TO-3181-22

ADC Tierras de Talavera, con el respaldo de la Diputación de Toledo, ha diseñado gracias a la colaboración del Club De Orientación de Navalcán y la Federación de Orientación de Castilla-La Mancha este circuito permanente de orientación (CPO) en Espinoso del Rey. Se han planificado tres recorridos diferentes según el grado de dificultad: amarillo (corto), naranja (medio) y rojo (largo). Este equipamiento permite a la ciudadanía la posibilidad de disfrutar de una actividad deportiva en la naturaleza de una forma ordenada en la que conservación y desarrollo sostenible van de la mano.

Para realizar el recorrido:

1. Ir al QR que te remite a la <https://fecamado.org/cpo-garciotum/>.
► Imprimirse o bajarse al móvil con el recorrido que queremos realizar:

| | |
|---|---------------|
|  | CORTO: 2.250m |
|  | MEDIO: 3.000m |
|  | LARGO: 4.300m |



2. HACER RECORRIDO SIN TECNOLOGÍA:

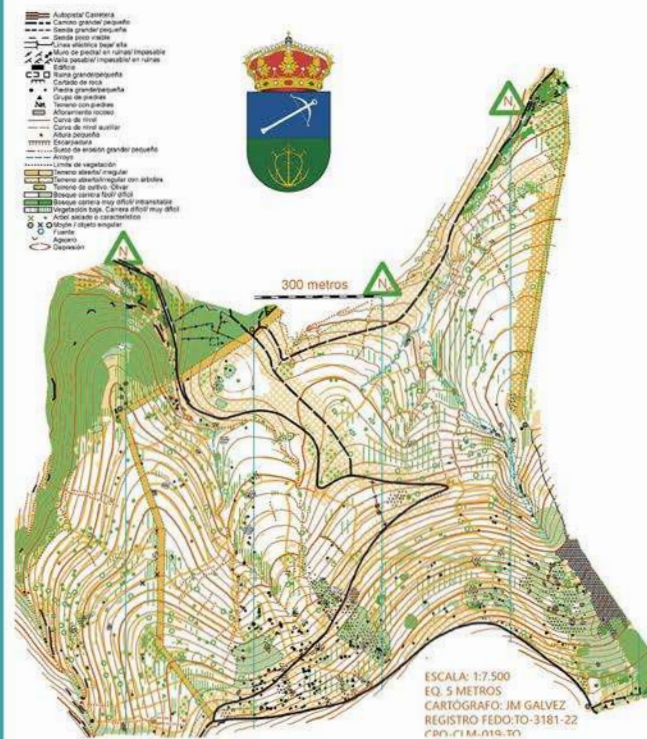
- Imprimirse mapa del recorrido.
- Imprimir la "hoja de control". Llevar bolígrafo o lápiz para escribir el código de la baliza.

3. HACER RECORRIDO CON TECNOLOGÍA:

- Para hacer el recorrido con el móvil: Bajarse la aplicación *lorienteering*. La aplicación es gratuita, si sois muchos o lo crees conveniente, puedes colaborar donando algo. Se precisa para este paso Internet.
- En la aplicación introduce el código del recorrido. (Está en el mapa que te has impreso).
- Después escaneas el QR de la "SALIDA" que es el triángulo.
- Haz el recorrido escaneando los diferentes QR que te marca el mapa. Hay que ir en orden.
- Cuando llegues a la meta, escanea el QR (un doble círculo).



ESPINOSO DEL REY



Escala 1:7.500
Equidistancia 5m



EMERGENCIAS 112



Número de registro FEDO:
TO-3181-22
CPO-CLM-019-TO
El deporte de orientación
implica respeto y cuidado
del medio ambiente.