



EXCMO. AYUNTAMIENTO DE LA VILLA DE ESPINOSO DEL REY

BANDO INFORMATIVO

A partir del día 1 de diciembre, se pondrá en marcha el **PROGRAMA DE FISIOTERAPIA**, para mayores de 60 años.

Las sesiones tendrán una duración de 2 horas y 40 minutos, que se distribuirán de la siguiente forma:

- Tratamientos individualizados, 1 hora y 20 minutos.
- Dinámicas grupales (gimnasia de mantenimiento), 1 hora y 20 minutos.
- Número máximo de participantes, 25 personas.

Todas aquellas personas que estén interesadas en participar en el programa, deberán pasarse por las oficinas del Ayuntamiento, en horario de 9 a 14 horas para inscribirse.


Fdo. M^a del Pilar Anjado Sevilleja
Alcaldesa/Presidenta.